

FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	DE PASQUA ELENA
Indirizzo	Via Marcianese, 108 Lanciano (Chieti)
Telefono	<b>320-4178356</b>
E-mail	<u><a href="mailto:elenaftp.depasqua@gmail.com">elenaftp.depasqua@gmail.com</a></u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	17-11-1985

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | <b>attualmente</b>  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Via del Vivaio, 19, 00172 Roma RM   |
| • Tipo di azienda o settore             | Studio dentistico Falisi  |
| • Tipo di impiego                       | Fisioterapista ed osteopata   |
| • Date (da – a)                         | <b>2014&gt; attualmente</b>   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato in via Marcianese, 108 Lanciano (CH)                                 |
| • Tipo di azienda o settore             | Studio professionale di osteopatia, rieducazione posturale e terapia cranio-sacrale |

- Date (da – a) **2009 > 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FKT Salvetti s.p.a.** (p.zza degli ontani - via delle robinie , Roma)
- Tipo di azienda o settore Fisioterapia e rieducazione posturale individuale
- Tipo di impiego Collaborazione

- Date (da – a) **2011 > 2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio F.T.P. soc. coop.** (l.go L.cossa, Roma).
- Tipo di azienda o settore Cooperativa in ambito fisioterapico, osteopatico e discipline biomediche
- Tipo di impiego Socia fondatrice, Fisioterapista.
- Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice e Responsabile tecniche posturali;

- Date (da – a) **2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Coop. soc. S.a.a.b.** (via Appia nuova, Roma)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa
- Tipo di impiego Fisioterapista presso l' I.R.C.C.S. Santa Lucia
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **09>13 marzo 2022**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Manipolazione Viscerale 1 e 2** Organi Intra-Retro Peritoneali con Roberto Bonanzinga D.O.MROI BI-D (Barral Institute Italia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corso approfondisce la visione innovativa del Dott. Pierre Barral, con il suo metodo di ascolto generale e locale degli organi addominali, la verifica della relazione con il sistema muscolo-scheletrico e l'utilizzo di tecniche di normalizzazione rispettose dell'anatomia vascolare e nervosa.

- Date (da – a) **2021-2022**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Osteopatia pediatrica con Jean Louis Heureux, D.O.**
- Il corso affronta l'inquadramento del bimbo secondo fasce di età, dalle disfunzioni neonatali per giungere alla fase dello sviluppo puberale completo. Sono approfonditi trattamenti mirati di differenti disfunzioni: dalla plagiocefalia al torcicollo congenito, ai problemi di anca e di bacino concludendo con i problemi della marcia. Nell'adolescente ci si rivolge alle disfunzioni legate alla crescita come la pseudo lussazione rotulea, i dolori riferiti come le turbe della crescita ossea (Sind. di Osgood - Schlatter, Malattia di Sever etc.), le scoliosi e i dolori vertebrali, oltre che disfunzioni legate alla malocclusione e a disturbi della ATM, con conseguenze ortodontiche.
- Date (da – a)
- 9>13 giugno 2021**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Manipolazione viscerale 3 e Tecniche di ascolto e valutazione delle catene lesionali con Roberto Bonanzinga D.O.MROI BI-D (Barral Institute Italia)**
- Una nuova "abilità di Ascolto" e palpazione anatomico topografica che guida alla zona di disfunzione primaria; comprendere gli adattamenti e le disfunzioni attraverso l'Ascolto, e identificare la strategia di trattamento per un risultato migliore; Uso del giusto carico rispetto alle differenti aree del corpo e Trattamento della sfera uro-genitale con questo approccio.
- Date (da – a)
- maggio - novembre 2021**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Osteopatia pediatrica: natalità e prenatalità con Marie-Caroline Willième, D.O.**
- Il corso approfondisce le metodologie cliniche e terapeutiche, nella presa in carico del neonato e del bambino in crescita. Approccio funzionale agli eventi psico-fisiologici che la nascita porta con sé, per restituire il giusto equilibrio di forze meccaniche e fluidiche.
- Date (da – a)
- 2019 - 2023 (in corso di formazione)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Corso di Formazione Insegnanti Metodo Feldenkrais Roma 8**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il Feldenkrais è un sistema globale di educazione somatica che usa il movimento per sviluppare una piena consapevolezza di sé e migliorare la propria auto-immagine. Il training offre gli strumenti necessari per condurre le lezioni di gruppo di Consapevolezza Attraverso il Movimento e quelle individuali di integrazione Funzionale.

- Date (da – a)

**12>14 aprile 2019**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**post-graduate Ernie Discali cervicali e lombari con Alain Ghein**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tecnica di manipolazione sui tessuti molli usata in integrazione al trattamento osteopatico e posturale. Questo approccio ha avuto un riscontro positivo su un campione di 400 pazienti, ed è in grado di stimolare ernie e protrusioni discali alla regressione.

- Date (da – a)

**Ottobre 2017 > luglio 2018**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Primo e secondo livello di Rilascio Somato Emozionale con Upledger Italia**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il metodo di rilassamento somato emozionale, aiuta il corpo a liberarsi delle tensioni interne causate dalla ritenzione di vecchi traumi nella memoria fasciale, che condizionano il funzionamento dell'apparato su cui si localizzano. Come evidenziato dalle sue ricerche cliniche, quando le tensioni interne diminuiscono, il paziente riferisce spesso un cambio dello stato emotivo o l'affiorare di un ricordo, immediatamente o nell'arco delle 48 successive al trattamento. Integrare questo approccio nel trattamento del paziente, favorisce una più profonda comprensione del processo di auto guarigione.

- Date (da – a)

**20 > 22 ottobre 2017**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Manipolazione strutturale tessutale David Lachaize, D.O., Francia**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Approccio manipolativo che comprende differenti tecniche dirette, che uniscono la precisione dell'ascolto tessutale alla manipolazione strutturale in thrust. Queste sono eseguite con una tensione minima, estremamente precise, confortevoli per il paziente e totalmente sicure.**

- Date (da – a)

**4 > 6 maggio 2017**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Osteopatia Somato- emozionale Bruno Ducoux D.O. MROF, Francia**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

La storia emozionale di un individuo, diventa il nutrimento del suo stesso terreno organico, la sua individualità. In questo corso ho approfondito forme diverse per migliorare la comunicazione con il livello emotivo, mio e del paziente, migliorando la capacità di accedere alle componenti emotive racchiuse nei diversi tipi di tessuto: sistema fasciale superficiale e profondo, sistema nervoso centrale e autonomo, sistema duramerico, fulcri vibrazionali.

- Date (da – a)

**Febbraio a Marzo 2017**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Primo e secondo livello di Terapia Cranio Sacrale Upledger Institute**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Apprendimento dell'approccio terapeutico sul sistema cranio sacrale del Dott. Upledger. Correzione delle tensioni anomale del sistema di membrane ancorate allo scheletro assile (ossa cranio facciali, colonna vertebrale, osso sacro). Riequilibrio dei diaframmi, tecniche specifiche per la sindrome dell'art. temporo-mandibolare. Tecniche globali per dare giovamento in tutte le situazioni di dolore cronico, rigidità, stanchezza e dove risultino scarsi i risultati con approccio classico.

- Date (da – a)

**2010 > 2018**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Scuola di Osteopatia "European Osteopathic Project"**  
**Scuola di Osteopatia "Meta Osteopatia"**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenze anatomo-fisiologiche dei diversi apparati; apprendimento della fisiopatologia dei diversi ambiti medici specialistici ed acquisizione delle capacità manuali per correggere e migliorare la mobilità nelle diverse strutture mio-fasciali, articolari ed ossee; strategie di intervento nelle problematiche muscolari, neurologiche, digestive, urogenitali e ginecologiche, otorino-laringoiatriche ed odontoiatriche.

- Qualifica conseguita

**Osteopata D.O.**

- Date (da – a)

**30>31 gennaio 2016**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Post-graduate Osteopatia urogenitale Maschile**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Approccio manuale alle disfunzioni urologiche e del perineo maschile. Relatore D.O. – Barcellona Doc. David Sanchez Rienda.

- Date (da – a)

**Luglio 2015**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Seminario interno in Posturologia Osteopatica**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Studio dell'approccio posturologico ed esercitazione dell'osservazione clinica; acquisizione teorico – pratica dei test utili nella definizione della catena disfunzionale. Relatore D.O. Paolo Borghi.

- Date (da – a) **2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso teorico-pratico bendaggio Neuromuscolare**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Caratteristiche tecniche del tape elastico, indicazioni e controindicazioni, tecniche: applicazione muscolari, sostegno articolare (tendini e legamenti), linfodrenaggio.
  
- Date (da – a) **2009>2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Rieducazione Posturale Metodo Mézières presso Fisiocorsi**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Rieducazione posturale ed auto-posture. Studio della biomeccanica delle catene muscolari. Ginnastica decontratturante. Terapia connettivale riflessa.
  
- Date (da – a) **2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **corso introduttivo di Esercizio Terapeutico Conoscitivo presso l'associazione "progetto riabilitazione", in via dei Samassi, Roma**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Riabilitazione propriocettiva dell'adulto emiplegico con l'approccio neurocognitivo.
  
- Date (da – a) **2005 > 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di laurea triennale in Fisioterapia presso l'università degli studi di Roma Tor Vergata, sede distaccata I.R.C.C.S. Santa Lucia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La formazione in tale sede mi ha permesso di acquisire una formazione completa di tipo sia ortopedico che neurologico. Il lavoro di tesi sperimentale con cui ho concluso verteva sull'importanza dell'uso di tecniche connettivali e della rieducazione propriocettiva neurocognitiva per il recupero della funzione della spalla in seguito a chirurgia mammaria e linfadenectomia. La discussione si è conclusa con la votazione 110/110 con lode.
- Qualifica conseguita **Fisioterapista**
  
- Date (da – a) **2000 > 2005**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Cesare de Titta, Liceo linguistico**
- Qualifica conseguita **diploma di maturità conseguito con voto 90/100**

**ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE INTEGRATE**

- La collaborazione nella stagione 2019-2020 con il centro sportivo La Madonnella come **assistente alla preparazione atletica della scuola tennis under 10-12-14-16-18**: mi ha offerto l'opportunità di lavorare con giovani in accrescimento, aiutandoli nello sviluppo delle capacità motorie, integrando al lavoro del preparatore atletico le mie conoscenze in fisiopatologia, biomeccanica, catene muscolari ed esercizi di consapevolezza corporea.
- Ruolo di **fisioterapista- osteopata** nel team del Maestro Ciro Cortese: ho partecipato per 4 anni agli **stage tecnico-pratici di Muay Thai** per istruttori ed allievi

, presso la palestra Imperial Center a Roma. In queste occasioni istruivo i partecipanti dell'importanza dello stretching, della consapevolezza dell'asse centrale del corpo e dei piedi per migliorare lo schema motorio e prevenire l'infortunio.

- Ho partecipato come **uditrice** a diversi congressi tra cui: **ROME REHABILITATION 2006: COME FARE RICERCA SCIENTIFICA IN RIABILITAZIONE; CHIRURGIA DEL PIEDE: LE GRAVI DEFORMITÀ DELL' AVAMPIEDE; "IL NODO SOTTO LA PELLE: DOLORE E RIABILITAZIONE NEUROCOGNITIVA"**, **CONVEGNO DI STUDIO; LA PRATICA CLINICA NELLA GESTIONE DELLE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI; ONCOLOGIA 2009, IL FUTURO CONTINUA: CHIRURGIA ONCOPLASTICA DELLA MAMMELLA;**

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA      ITALIANA

ALTRE LINGUE

#### INGLESE

- Capacità di lettura      BUONA
- Capacità di scrittura      BUONA
- Capacità di espressione orale      BUONA

#### FRANCESE

- Capacità di lettura      SUFFICIENTE
- Capacità di scrittura      SUFFICIENTE
- Capacità di espressione orale      SUFFICIENTE

#### SPAGNOLO

- Capacità di lettura      BUONA
- Capacità di scrittura      BUONA
- Capacità di espressione orale      BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E  
ORGANIZZATIVE

DURANTE GLI ANNI DI TIROCINIO E LE ESPERIENZE DI LAVORO HO RAFFINATO LA MIA NATURALE ATTITUDINE AL CONTATTO CON IL PUBBLICO. TROVANDOMI A DOVER AIUTARE LE PERSONE A GESTIRE I PROBLEMI FISICI HO IMPARATO LA DELICATA GESTIONE DELLE RELAZIONI CON PERSONE DISABILI O COMUNQUE SOFFERENTI. LE ESPERIENZE DI AFFIANCAMENTO NELLE PALESTRE E NEL CIRCOLO SPORTIVO MI HANNO INVECE DATO UNA BUONA PADRONANZA DELLE DINAMICHE DI GESTIONE DEI GRUPPI IN OGNI FASCIA DI ETÀ.

PATENTE O PATENTI      A e B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma , 24/05/2022

  
ELENA DE PASQUA